

# Jak se chovat u nehody bezpečně...



# 1/

## Zajištění bezpečnosti na místě nehody

### Prvním krokem je zajištění vlastní bezpečnosti!

- zastavte na kraji komunikace 50 m za nehodou a zapněte výstražná světla
- oblékněte vestu, vezměte výstražný trojúhelník, lékárničku
- spolujezdce odešlete z auta do bezpečné vzdálenosti mimo komunikaci
- zhodnoťte situaci a před nehodu instalujte výstražný trojúhelník
- zajistěte havarované auto proti pohybu, vypněte zapalování



# 2/

## Volání 155

Jsou-li na místě zranění, volejte **linku 155**, kde vám operátoři pomohou radami, jak poskytnout první pomoc a zároveň aktivují hasiče a policii!

### Postup volání na linku 155:

- co se stalo
- kde se postižený nachází
- jaký je stav postiženého

### Volání 112:

- telefon nemá signál

Hovor ukončit vždy až po operátorovi!



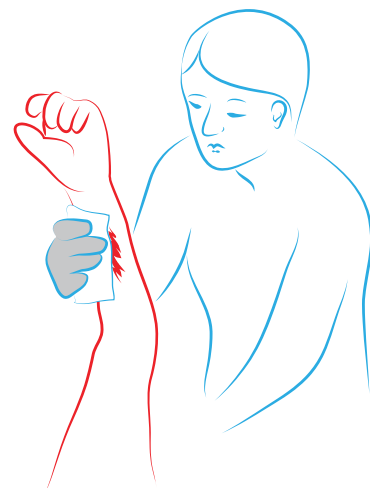
# 3/

## Zástava masivního krvácení

Pokud nehrozí bezprostřední nebezpečí (např. požár) zraněné z auta **nevyprošťujte!**

### Vidíte-li, že zraněný masivně krvácí:

- krvácení zastavte stlačením přímo v ráně  
**Pro vlastní bezpečnost použijte gumové rukavice!**
- zjistěte oslovením a šetrným zatřesením stav vědomí



# 4/

## Bezvědomí – uvolnění dýchacích cest (normální dýchání)

### Je-li zraněný v bezvědomí:

- uvolněte dýchací cesty záklonem hlavy a zvednutím brady
- pokud dýchá normálně, zraněného nechejte v autě
- dýchání kontrolujte do příjezdu záchranné služby!



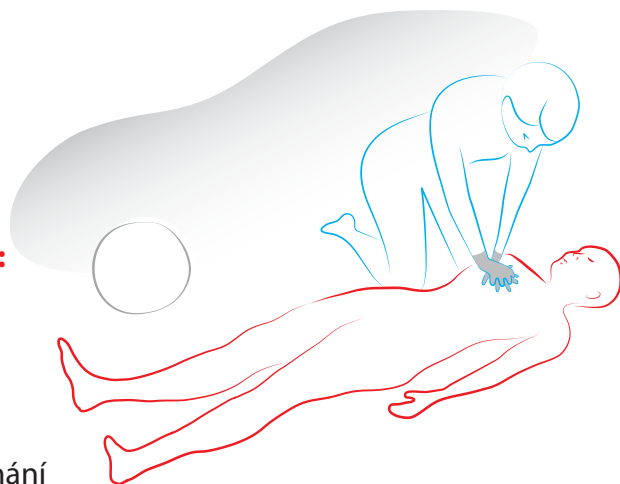
**Kontrola pohledem, poslechem a vnímáním dechu do 10 sekund!**

# 5/

## Bezvědomí – uvolnění dýchacích cest (nedýchá normálně)

### Je-li zraněný v bezvědomí a nedýchá normálně:

- vyprostěte jej z auta
- zahajte resuscitaci (rytmicky stlačujte střed hrudníku)



Proškolení zachránci ochotní provádět umělé dýchání  
**30 stlačení : 2 vdechy**

**Hloubka stlačení 5 - 6 cm, frekvence 100 - 120 za minutu.**

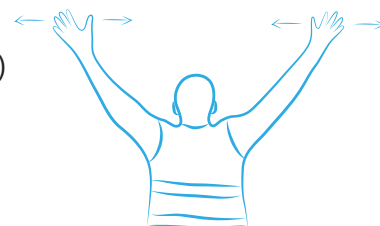
# 6/

## Zásah vrtulníku letecké záchranné služby

Je-li na místo nehody vyslán vrtulník záchranné služby, může operátor volajícího požádat, aby při jeho přiletu na sebe upozornil máváním.

### Zásady bezpečného chování:

- řiďte se pokyny zasahujících složek
- bezpečně zastavte a umožněte vrtulníku přistát
- nepřibližujte se k vrtulníku (zajistěte auto, hlídejte děti)
- při vzletu a přistání se chraňte proti kamínkům a odlétajícím předmětům
- pokud vrtulník nepotřebujete, nemávejte



# 7/

## Shrnutí

- zajistěte bezpečnost
- volejte 155 (není-li signál, volejte 112)
- poskytněte první pomoc
- se zraněným při vědomí komunikujte a zajistěte mu tepelný komfort
- respektujte pokyny zasahujících složek

**... buďte trpěliví a ochotní pomoci!**