

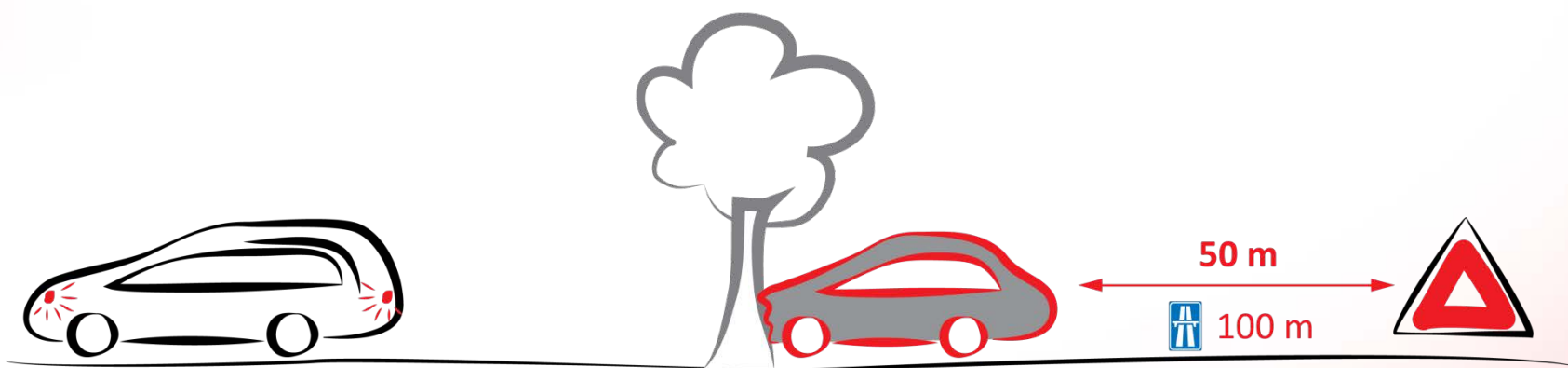
Jak se chovat u nehody bezpečně ...



1 Zajištění bezpečnosti na místě nehody

Prvním krokem je zajištění vlastní bezpečnosti!

- zastavte na kraji cesty 50 m za nehodou a zapněte výstražná světla
- oblékněte vestu, vezměte výstražný trojúhelník a lékárničku
- spolujezdce odešlete do bezpečné vzdálenosti mimo komunikaci
- zhodnoťte situaci a před nehodu instalujte výstražný trojúhelník
- zajistěte havarované auto proti pohybu, vypněte zapalování



2

Volání 155

Jsou-li na místě zranění, volejte **linku 155**, kde vám operátoři pomohou radami, jak poskytnout první pomoc a zároveň aktivují hasiče a policii!

Postup volání na linku 155:

- co se stalo
- kde se postižený nachází
- jaký je stav postiženého

Volání na linku 112:

- telefon nemá signál

Hovor ukončete vždy až po operátorovi!



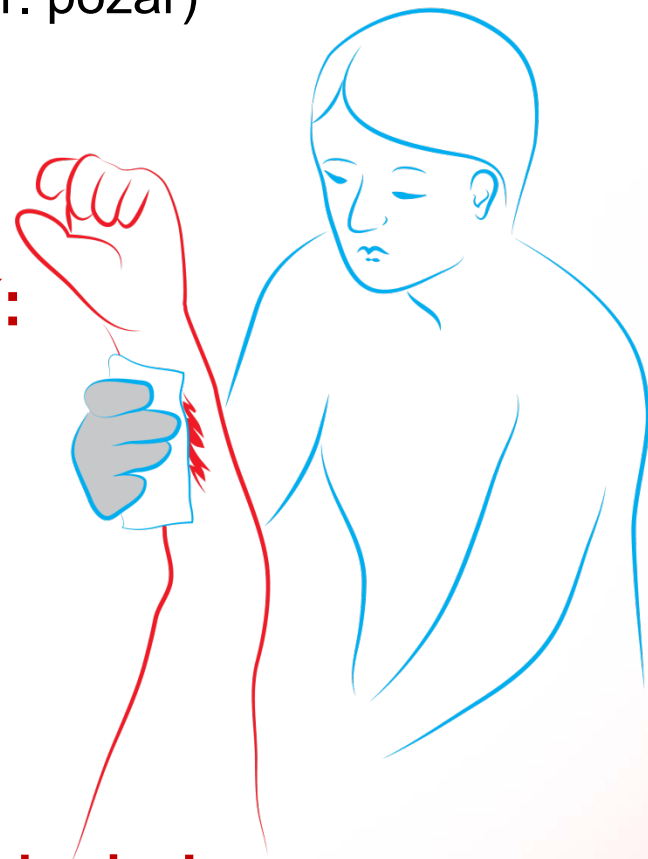
3

Zástava masivního krvácení

Pokud nehrozí bezprostřední nebezpečí (např. požár) zraněné z auta nevyprošťujte!

Vidíte-li, že zraněný masivně krvácí:

- krvácení zastavte stlačením přímo v ráně
- zjistěte stav vědomí oslovením a šetrným zatřesením



Pro vlastní bezpečnost použijte gumové rukavice!

4

Bezvědomí – uvolnění dýchacích cest (normální dýchání)

Je-li zraněný v bezvědomí:

- uvolněte dýchací cesty záklonem hlavy a zvednutím brady
- pokud dýchá normálně, zraněného nechejte v autě
- dýchání kontrolujte do příjezdu záchranné služby!



Kontrola pohledem, poslechem a vnímáním dechu do 10 sekund!

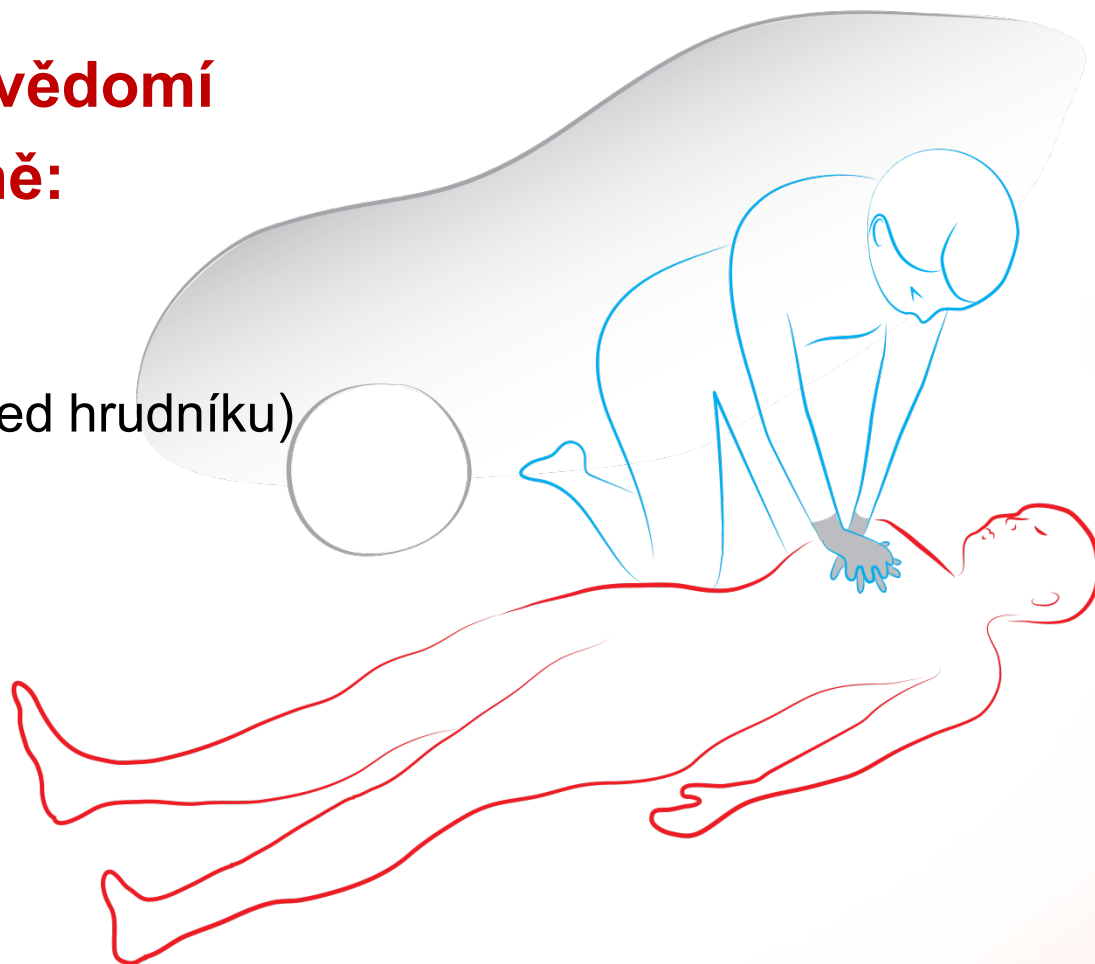
5

Bezvědomí – uvolnění dýchacích cest (nedýchá normálně)

Je-li zraněný v bezvědomí a nedýchá normálně:

- vyprostěte jej z auta
- zahajte resuscitaci
(rytmicky stlačujte střed hrudníku)

Proškolení záchránci ochotní
provádět umělé dýchání
30 stlačení : 2 vdechy

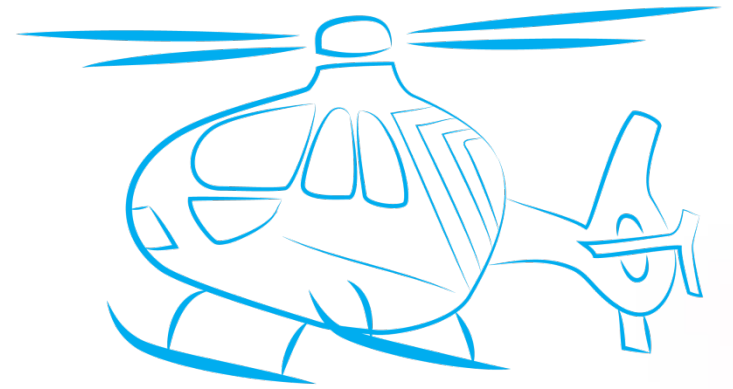


Hloubka stlačení 5 - 6 cm, frekvence 100 – 120 za minutu.

6

Zásah vrtulníku letecké záchranné služby

Je-li na místo nehody vyslán vrtulník, může operátor volajícího požádat, aby při jeho přiletu na sebe upozornil máváním.



Zásady bezpečného chování:

- řiďte se pokyny zasahujících složek
- bezpečně zastavte a umožněte vrtulníku přistát
- nepřibližujte se k vrtulníku (zajistěte auto, hlídejte děti)
- při vzletu a přistání se chraňte proti kamínkům a odlétajícím předmětům
- pokud vrtulník nepotřebujete, nemávejte



7

Shrnutí

- zajistěte bezpečnost
- volejte 155 (není-li signál, volejte 112)
- poskytněte první pomoc
- se zraněným při vědomí komunikujte a zajistěte tepelný komfort
- respektujte pokyny zasahujících složek

... buďte trpěliví a ochotní pomoci!